

Une rando en kayak contre le cancer

Dans le cadre d'Octobre rose, la section canoë-kayak de l'USF proposera une animation sur le Loir, samedi 1^{er} octobre.



L'USF canoë-kayak, entourée de ses partenaires, pour la journée Octobre rose du 1^{er} octobre, avec leur toute nouvelle embarcation, le C9.

PHOTO : OUEST-FRANCE

L'USF canoë-kayak ouvrira les animations d'Octobre rose, samedi 1^{er} octobre, à La Flèche, avec une randonnée en kayak ouverte à tous. C'est la première fois que l'association organise un événement lors de cette opération de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

« Nous cherchions comment clôturer la saison, tout en faisant une bonne action. L'idée d'Octobre rose s'est très vite imposée à nous, explique Blandine Noyelle, secrétaire générale de l'USF section canoë-kayak. En parlant du projet à un médecin de la maison de santé, l'idée d'un partenariat nous a semblé évidente. L'école d'infirmières a également immédiatement adhéré au projet » poursuit-elle. « C'est une discipline qui se féminise et qui est idéale pour une reprise d'activité après une maladie », ajoute Catherine Leclerc, de l'USF canoë-kayak. La Ligue contre le cancer, l'USF gymnastique, la mairie et le Crédit mutuel font aussi partie du partenariat.

Une randonnée en kayak accessible à tous

Le samedi 1^{er} octobre, le club sera présent dans la cour de la mairie, de 10 h à 17 h. Une randonnée en kayak,

accessible à tous, sera possible sur des embarcations d'une ou deux places pour le kayak.

Il y aura des stands de prévention tenus par des médecins et des étudiantes infirmières, ainsi que la Ligue contre le cancer. « Nous souhaitons communiquer, sensibiliser sur les différents cancers, et plus spécialement le cancer du sein. Nous mettrons à disposition un buste pour apprendre l'autopalpation », précise Roland Nuel, animateur de l'antenne fléchoise de la Ligue contre le cancer.

De la gym douce également

L'USF gymnastique, quant à elle, proposera des séances de Pilates, gym douce centrée sur la respiration, pour ceux qui souhaitent participer sans aller sur l'eau.

Tous les bénéfices de cette journée seront reversés à la Ligue contre le cancer. Des dons libres seront possibles sur place.

Samedi 1^{er} octobre, de 10 h à 17 h, dans la cour et près du ponton de la mairie. Tarifs : randonnée kayak ou canoë, 5 € par personne (gratuit pour les moins de 12 ans) ; gym, 3 € les 30 minutes. Restauration et buvette sur place.